

## Indeling opdrachten Kennisbundel ZMO cf. Taxonomie van Bloom

		individueel	groep	praktijk
<b>HO 1 WAT BETEKENT ZELFMANAGEMENT?</b>				
1	Luisteren naar het verhaal van iemand met een chronische aandoening	x		
2	Wat weten jullie over chronische aandoeningen?		x	
3	Aan de slag met de ZelfredzaamheidsRadar	x	x	
4	Overbodige zorg			
5	Eigen regie: wat betekent dit voor jou?	x		
6	Het pilotenmodel in de praktijk		x	x
7	Bedenkingen bij zelfmanagement	x		x
<b>HO 2 COMPETENTIES VOOR ZELFMANAGEMENTONDERSTEUNING</b>				
1	De lastige zorgvrager: een andere kijk	x		x
2	Achterhalen in de praktijk van de wijk		x	
3	Adviseren met de ZelfredzaamheidsRadar	x		
4	Afspreken in de praktijk bij de diabetesverpleegkundige		x	
5	Assisteren in de praktijk: de Crisiskaart		x	
6	Arrangeren in de praktijk: het ontslaggesprek	x		x
7	Valkuilen en tips bij het 5A-model: rollenspel		x	
8	Rapporteren over het proces van zelfmanagementondersteuning	x		x
<b>HO 3 COMMUNICEREN OVER ZELFMANAGEMENT</b>				
1	Jij en de ander (empathie)	x		
2	Goed in gesprek	x		x
3	Niet invullen voor een ander: een oefening		x	
4	Behoefte-ondersteunende communicatie	x	x	
5	5. Vragen naar zelfregie	x		x
<b>HO 4 SAMEN BESLISSEN</b>				
1	Samen beslissen over een behandeling in de praktijk	x	x	
2	Een nieuwe heup voor mevrouw Jansen?		x	
3	De keuze van Bart: stoppen met medicijnen?	x		
4	Samen beslissen bij mensen met kanker	x		
5	Samen beslissen in de praktijk: observeren met de Option-5	x		x
6	Dwingen of niet? De tweestrijd van Irene bij mevrouw Herfst		x	
7	De terugvertelmethode - oefening	x	x	x
8	Samen beslissen over een zorgplan of zorgleefplan	x		x
9	Familiegesprek bij dementie		x	
<b>HO 5 GEZONDHEIDSVAAARDIGHEDEN</b>				
1	Aandacht voor lage gezondheidsvaardigheden in de praktijk	x		x
2	Onderzoek naar (ondersteuning bij) medicijninname	x	x	x
3	Begeleiden van een zorgvrager met lage gezondheidsvaardigheden		x	
4	Jezelf monitoren	x	x	
5	E-learning herkenning en aanpak laaggeletterdheid	x		
6	Reflectie film Ray Charles		x	
7	Dementie - de verhuizing van Mevrouw Bogers		x	

8	Migrantenouderen met dementie	x		
9	Foutloos leren	x		x
10	Met een patiënt in gesprek over het voorkomen van terugval	x		x
11	11. Organiseer een refereerbijeenkomst	x		x

#### HO 6 FAMILIEGERICHTE ZELFMANAGEMENTONDERSTEUNING

1	Familiebeleid in de zorginstelling	x		x
2	Wat betekent het om mantelzorg te zijn		x	x
3	Rollen van naasten	x		x
4	Onderzoek jouw samenwerking met mantelzorgers	x		x
5	Autonomie bij dementie	x	x	
6	Familieparticipatie bij dementie	x		
7	Ervaringen van jonge mantelzorgers	x		
8	Wat mag wel, wat mag niet?		x	
9	De Mantelscan	x		x
10	Samenwerking met allochtone mantelzorgers	x	x	x

#### HO 7 ZELFMANAGEMENTONDERSTEUNING DOOR HET MULTIDISCIPLINAIR TEAM

1	Ondersteuning van zelfzorg door het team		x	
2	Aanpak van persoonsgerichte zorg in een zorgcentrum	x		
3	Samenwerken in de ouderenzorg in de wijk		x	
4	Breng jouw wijk in kaart	x		x
5	Z-scan: teamdiagnose voor zelfmanagementondersteuning	x		x
6	Feedback geven en ontvangen	x	x	x

			Niv 2-3	Niv 4-5
kijk	ind reflectie	discussie		
			<b>Ho 1</b>	<b>Ho1</b>
	X		X	
			X	
X		X	X	
X		X	X	
	X		X	
X		X		X
	X			X
			<b>Ho 2</b>	<b>Ho 2</b>
	X		X	
X		X		X
X	X			X
X		X		X
X		X		X
	X			X
X		X	X	
	X			X
			<b>Ho 3</b>	<b>Ho 3</b>
X	X		X	
X	X			X
		X	X	
X		X		X
	X			X
			<b>Ho 4</b>	<b>Ho 4</b>
X	X	X		X
		X	X	
	X			X
	X			X
	X			X
		X		X
X	X	X	X	
X	X			X
X		X		X
			<b>Ho 5</b>	<b>Ho 5</b>
X	X			X
X	X	X		X
X		X	X	
	X	X	X	
	X		X	
	X	X	X	
X		X	X	

## Bloom's Taxonomie



### 6. Creëren

Nieuwe ideeën, producten of oplossingen ontwikkelen  
Ontwerpen, maken, plannen, produceren



### 5. Evalueren

Motiveren of rechtvaardigen van keuzes  
Controleren, hypothetiseren, bekritisseren



### 4. Analyseren

Informatie in stukken opdelen om de verhoudingen te begrijpen  
Vergelijken, organiseren, uit elkaar halen



### 3. Toepassen

Informatie in een andere context gebruiken  
Bewerkstelligen, uitvoeren, toepassen



### 2. Begrijpen

Ideeën of concepten uitleggen  
Interpreteren, samenvatten, herkennen



### 1. Onthouden

Informatie herkennen en beschrijven  
Herkennen, beschrijven

X	X		X	
X	X		X	
X	X		X	
X		X		X
			<b>Ho 6</b>	<b>Ho 6</b>
X	X	X		X
		X		X
X	X	X	X	
	X	X	X	
X	X	X	X	
X	X			X
X	X			X
		X		X
X	X		X	
	X	X		X
			<b>Ho 7</b>	<b>Ho 7</b>
X		X	X	
X	X		X	
X		X	X	
	X			X
	X			X
X		X	X	

# onomie

## en

gezichtspunten genereren  
oduceren, uitvinden, bouwen

## ren

n een besluit of gebeurtenis  
ren, experimenteren, beoordelen

## eren

verbanden en relaties te onderzoeken  
ar halen, ondervragen, vinden

## isen

e context gebruiken  
, gebruiken, toepassen

## pen

sten uitleggen  
emen, classificeren, uitleggen

## iden

erinneren  
ijven, benoemen

