

De OPTION 5-item observatielijst (Elwyn e.a, 2013<sup>1</sup>) geeft vijf stappen van gezamenlijke besluitvorming weer. Per item werd de mate van gezamenlijke besluitvorming gescoord met een score van 0-4 punten. Een hoge score impliceert een hogere mate van gezamenlijke besluitvorming.

OPTION 5-item observatielijst		Scores
1.	De zorgverlener vestigt de aandacht op of bevestigt een gezondheidsprobleem waarvoor meerdere behandel- of beleidsmogelijkheden bestaan waarover een besluit genomen moet worden.	0. niet waargenomen 1. bestaan van opties genoemd 2. verschillende opties benoemd 3. gelijkwaardigheid van opties genoemd 4. verschillende opties genoemd, uitgelegd en kijken waar mogelijke voorkeuren liggen
2.	De zorgverlener verzekert de patiënt of bevestigt dat de zorgverlener de patiënt zal helpen om goed geïnformeerd te raken en de mogelijkheden af te wegen.	0. niet waargenomen 1. zorgverlener geeft aan dat er een gezamenlijk besluit zal worden genomen 2. zorgverlener geeft aan dat het een (lastige) keuze is waarbij hij de patiënt zal helpen 3. zorgverlener geeft aan dat hij de patiënt zal steunen onafhankelijk van welke keuze hij/zij maakt 4. zorgverlener geeft aan dat opties gelijkwaardig zijn en afhankelijk zijn van de keuze van de patiënt
3.	De zorgverlener geeft informatie over, of controleert het begrip van de voor- en nadelen van de mogelijkheden die redelijk zijn (inclusief 'niets doen'), om de patiënt te ondersteunen bij het vergelijken van de alternatieven.	0. niet waargenomen 1. zorgverlener legt de opties minimaal uit 2. zorgverlener legt de medisch-technische behandelopties en voor- en nadelen van behandelopties uit 3. zorgverlener legt de medisch-technische behandelopties en voor- en nadelen van behandeloptie uit en kijkt of alles duidelijk was voor de patiënt 4. zorgverlener legt de medisch-technische behandelopties en voor- en nadelen van behandelopties uit en kijkt of alles duidelijk was voor de patiënt. En vraagt de patiënt de informatie te herhalen ( <i>teach back</i> )
4.	De zorgverlener doet zijn best om de voorkeuren van de patiënt boven tafel te krijgen met betrekking tot de besproken mogelijkheden.	0. niet waargenomen 1. 1 van de items 'zorgen', 'voorkeuren', 'verwachtingen' besproken 2. 2 van de bovenstaande items besproken 3. 3 van de bovenstaande items besproken 4. de zorgverlener herhaalt bovendien de voorkeur, zorg en verwachting van de patiënt
5.	De zorgverlener doet zijn best om de voorkeuren van de patiënt te betrekken bij het maken van een besluit.	0. niet waargenomen 1. zorgverlener geeft het besluit aan 2. zorgverlener geeft aan dat het besluit op basis van de voorkeur van de patiënt wordt gemaakt 3. zorgverlener vraagt of de patiënt het eens is met het besluit 4. zorgverlener geeft bovendien aan dat de patiënt op het besluit kan terugkomen ("4 overruled 3")

<sup>1</sup> Elwyn, G., Tsulukidze, M., Edwards, A., Légaré, F., Newcombe, R. (2013). Using a 'talk' model of shared decision making to propose an observation-based measure: Observer OPTION 5 Item. *Patient Education & Counseling*, 93 (2): 265-71. doi: [10.1016/j.pec.2013.08.005](https://doi.org/10.1016/j.pec.2013.08.005).