

Doelen, acties en vervolgstappen

Het **doel** dat ik in de komende 3 tot 6 maanden wil bereiken is:

Wat ga ik hiervoor doen?

Hoeveel vertrouwen heb ik erin dat ik dit doel kan bereiken?
(*omcirkel!*)

GEEN VOLLEDIG
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Denk aan uw doel. Waar staat u nu? (geef cijfer op de balk hieronder)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Waar wilt u naar toe? (geef cijfer op de balk hieronder)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vervolgafpraak

Ik wil graag op een later moment de voortgang van dit doel bespreken. Liefst op de volgende manier (*omcirkel!*):

Per telefoon: ja / nee

Vervolgafpraak: ja / nee

Wanneer?

Na 1 maand / Na 2 maanden / Na 3 maanden