

Voorbeelden van soorten interventies voor familiegerichte zelfmanagementondersteuning

Soort interventie	Gericht op zelfmanagement van de zorgvrager (stimuleren van familieparticipatie)	Gericht op welzijn van de familie (ondersteunen van familie)
Informationeel	Familie informeren over het (veranderde) gedrag van de zorgvrager als gevolg van de aandoening en hoe ermee om te gaan.	De familie informeren over het risico op overbelasting en hoe dat vermeden kan worden.
Praktisch	Familielid leren een wond te verbinden of sondevoeding te geven.	Partner ondersteunen bij het plannen van voldoende vrije tijd voor zichzelf, of respijtzorg organiseren.
Emotioneel	Effectieve strategieën aanreiken aan de familie om met verdriet of boosheid van zorgvrager om te gaan.	Luisteren naar wat het voor kinderen betekent om te moeten zorgen voor een zieke ouder, broer of zus. Effectieve strategieën aanreiken aan de familie om met hun eigen verdriet of boosheid om te gaan