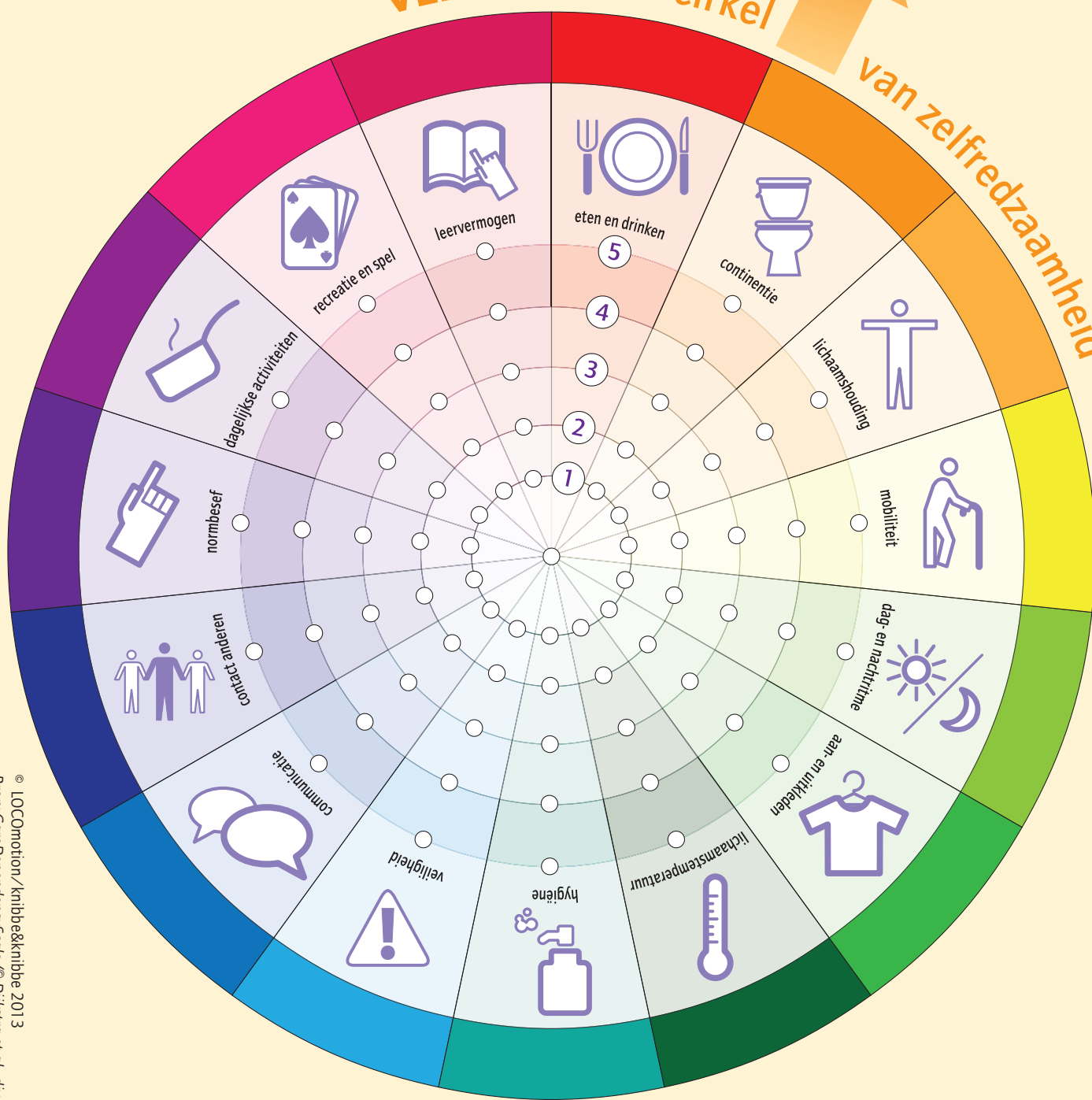


ZelfredzaamheidsRadar

VERGROOT de cirkel

van zelfredzaamheid



- 1 geheel afhankelijk
- 2 grotendeels afhankelijk
- 3 deels afhankelijk/
deels zelfredzaam
- 4 grotendeels zelfredzaam
- 5 geheel zelfredzaam

Naam cliënt:

Datum:
















© LOCOMOTION/knibbe&knibbe 2013
Bron: CareDependencyScale (© Dijkstra et al., div.)

Maak de cirkel groot en rond

ZelfredzaamheidsRadar

De ZelfredzaamheidsRadar bestaat uit 15 onderdelen, de 'kenmerken'. Geef voor elk van deze kenmerken de mate van zelfredzaamheid van je cliënt aan. Doe dat bij voorkeur samen met de cliënt en de eventuele mantelzorger(s). Geef per kenmerk een getal tussen de 1 (geheel afhankelijk) en de 5 (volledig zelfredzaam). Als je daarna deze scores met lijntjes verbindt krijg je een soort spinnenweb en heb je een goed overzicht van de zelfredzaamheid van je cliënt.

Geef vervolgens hieronder per kenmerk de oplossingen weer, 'Wie, Wat, Wanneer' gaat uitvoeren (de Actie) en of deze actie is afgerond ('Ja' of 'Nee'). Kijk op www.goedgebruik.nl voor hulpmiddelen, filmpjes en goede ideeën.

Kenmerk	Actie (schrijf op: Wie doet Wat en Wanneer)	Afgerond?
 eten en drinken		
 continentie		
 lichaamshouding		
 mobiliteit		
 dag- en nachtritme		
 aan- en uitkleden		
 lichaamstemperatuur		
 hygiëne		
 veiligheid		
 communicatie		
 contact anderen		
 normbesef		
 dagelijkse activiteiten		
 recreatie en spel		
 leervermogen		