

Gedeelde besluitvorming: Checklist voor zorgverleners

Keuze	<p>Stap 1</p> <p>Wat is het probleem? Wat zijn de opties om tot een oplossing te komen?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bespreek de situatie en dat jullie gezamenlijk een keuze maken over hoe nu verder; <input type="checkbox"/> Vraag de patiënt en zijn naasten waaraan zij willen werken (aan welke doelen); <input type="checkbox"/> Bespreek de opties (denk ook aan 'niets doen'). Noteer deze opties liefst op papier; <input type="checkbox"/> Vraag welke informatie de patiënt en zijn naasten hebben over de opties; <input type="checkbox"/> Geef informatie mee over de opties, gebruik internet, folders, etc.
Opties	<p>Stap 2</p> <p>Wat zijn de voor- en nadelen van de opties?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vraag welke voor- en nadelen de patiënt en zijn naasten per optie zien; <input type="checkbox"/> Noteer de voor- en nadelen van de opties; <input type="checkbox"/> Voeg je professionele kennis en kennis uit richtlijnen/ protocollen toe; <input type="checkbox"/> Bespreek de risico's, opbrengsten en inspanningen van alle opties; <input type="checkbox"/> Check of de patiënt en zijn naasten alle informatie hebben begrepen.
Beslissing	<p>Stap 3</p> <p>Wat zijn de waarden/ verwachtingen/ voorkeuren van de patiënten en zijn naasten?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Deel ervaringsverhalen van anderen; <input type="checkbox"/> Breng de patiënt en zijn naasten in contact met lotgenoten; <input type="checkbox"/> Ontdek samen de voorkeuren/ verwachtingen/ waarden. Stel vragen als: <i>Heeft u alle informatie die nodig is? Wat is bij u het belangrijkste bij het nemen van een besluit? Waarover maakt u zich de meeste en de minste zorgen?</i>
	<p>Stap 4</p> <p>Neem samen een beslissing</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Check of alle stappen zijn genomen; <input type="checkbox"/> Stel samen vast of de patiënt en zijn naasten zelf de keuze wil maken of deze aan de professional wil overlaten; <input type="checkbox"/> Laat de patiënt en zijn naasten hun voorkeur uitspreken; <input type="checkbox"/> Deel jouw voorkeur/advies, indien aan de orde of als patiënt/naasten hier om vragen; <input type="checkbox"/> Check of de patiënt/naasten klaar is om een keuze te maken of deze wil uitstellen. In dat geval: spreek met elkaar een volgend moment af en bespreek ook wat in de tussentijd moet of gaat gebeuren om op een volgend moment wel tot een beslissing te kunnen komen; <input type="checkbox"/> Kom samen tot een keuze waar iedereen zich in kan vinden.

Brondocument:

© 2012 O'Connor, Stacey, Jacobsen. Ottawa Hospital Research Institute & University of Ottawa, Canada
<https://decisionaid.ohri.ca/docs/das/OPDG.pdf>.

Nederlandse vertaling:

Carmen Kleinegris, Stichting NET-groep www.net-kanker.nl; Peep Stalmeier, Radboud UMC, Nijmegen:
<https://decisionaid.ohri.ca/docs/das/keuzehulp.pdf>.

Bewerkt door Haske van Veenendaal / Programma Richtlijnen Jeugdhulp en Jeugdbescherming