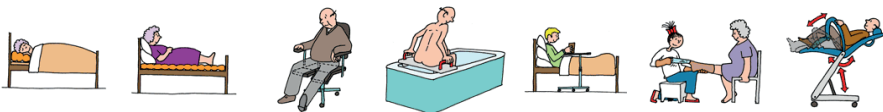


Ondersteunen en stimuleren van zelfredzaamheid cliënten nu makkelijker met een nieuwe App

De **ZelfredzaamheidsRadar** is een inmiddels breed gebruikt instrument om de zelfredzaamheid van de cliënt in kaart te brengen en samen te bedenken hoe je die kunt verbeteren: met en zonder hulpmiddelen of slimme technologie. De ZelfredzaamheidsRadar bestaat uit 15 domeinen (continentie, aankleden, mobiliteit, leervermogen, etc.) die je een cijfer (tussen 1 en 5) kunt geven. Als de cliënt op een bepaald domein lager scoort ga je, liefst samen, zoeken naar verbeteringen. Er is al veel beschikbaar, maar dat is vooral bedoeld om de kansen op meer zelfredzaamheid samen in kaart te brengen. Nu is er een app waarmee je ook richting oplossingen makkelijker aan informatie kunt komen. Even een overzicht van wat er al is en wat nieuw is.



Wat is er al?

Behalve de 'gewone' papieren versie, kan je de ZelfredzaamheidsRadar ook digitaal invullen, opslaan en uitprinten. Daarnaast is er een gratis en geaccrediteerde e-learning module ontwikkeld door het Van Kleef Instituut. Om verder te oefenen zijn er huiswerkopdrachten en instructiefilms. Dat alles vind je op of via

www.zelfredzaamheidsradar.nl.



Nieuw: de stap naar oplossingen: een App.

Wat nog ontbrak was de stap naar oplossingen. Door het Van Kleef Instituut is samen met de Leidse Hogeschool en LOCOmotion gewerkt aan een toegankelijke database met oplossingen voor zelfredzaamheidstekorten op de verschillende domeinen van de ZelfredzaamheidsRadar. Die is nu beschikbaar via een app die ook op een mobiele telefoon of tablet te gebruiken is. Hij werkt heel eenvoudig: je klikt op de plaatjes van de domeinen waar je oplossingen voor zoekt en je krijgt daaronder een overzicht van mogelijk geschikte oplossingen aangeboden.

Kies één of meer onderwerpen waar meer zelfredzaamheid gewenst is



Voeding



Toiletgang



Houding



Mobiliteit



Dag-nachtritme



Kleding



Temperatuur



Hygiëne



Veiligheid



Communicatie



Contact



Normbesef



Dagelijkse activiteiten



Recreatie



Leren

Als je dan klikt op je keuze krijg je een pagina met uitleg met vaak plaatjes en soms filmpjes. Zo kan je op ideeën komen of een meer overwogen besluit nemen om oplossingen samen met je cliënt wél of juist niet in te gaan zetten. De bedoeling is dat het bestand met mogelijke oplossingen steeds verder uitgebreid gaat worden. Mocht je zelf suggesties hebben dan staan we daar zeker voor open! Mail dan naar jj.knibbe@gmail.com.

Je kunt de app vinden via de link op www.zelfredzaamheidsradar.nl

Losse beugels, steunen en opklapsteunen

Steunpunt voor zelfstandig en veilig staan en gaan zitten en/of staan met steun. Deze steunpunten verbeteren de mogelijkheid om op te staan, te gaan zitten en/of te blijven staan bij de Afd. door ze aan te brengen op plaatsen waar de cliënt vaak steun zoekt.



voelbaarheidsradar

Mobiliteitsklasse



bij (deels) zelfstandige verplaatsingen.

Zelfredzaamheid



Gebruiksbeperkingen

Duidelijke ondersteuning bij het kiezen van de plaats van aandringen, bijvoorbeeld van ergotherapeut of ergocoach, is aan te bevelen voor optimaal gebruik.

Financiering voor cliënten zonder AWBZ indicatie

Gemeente (WMO), of afhankelijk van lokale gemeentelijke verordeningen de cliënt zelf.

Autonomie en zelfstandigheid

Door gebruik van losse beugels, steunen en opklapsteunen blijft de cliënt langer (deels) onafhankelijk en wordt de veilige zelfredzaamheid verbeterd.