

Waar ik het over wil hebben met mijn zorgverlener ...



Voeding



Alcohol



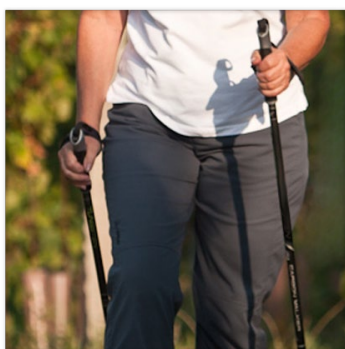
Stress



Gewicht



Medicatie-inname



Bewegen



Roken



Omcirkel wat je wilt bespreken en schrijf ook je eigen vragen op.

1.
.....
.....

2.
.....
.....

3.
.....
.....

4.
.....
.....



1. Behoeften: In het omgaan met mijn ziekte vind ik het volgende belangrijk:

.....

.....

.....

2. Agenda: De volgende punten bespreek ik graag in dit consult met mijn zorgverlener:

.....

.....

.....

3. Doel: Datgene wat ik wil bereiken de komende periode is:

.....

.....

.....

4. Acties: Dit doe ik door de volgende acties uit te voeren:

.....

.....

.....

5. Evaluatie: We kijken in hoeverre het gelukt is om dit doel te bereiken op:

.....

.....

.....

