

Koppeling kennisbundel, keuzedeel en competentieprofiel Ouderen met een verstandelijke beperking

In de onderstaande tabel is de koppeling tussen de hoofdstukken en onderwerpen van de kennisbundel Ouderen met een verstandelijke beperking en de onderdelen van het bijbehorende competentieprofiel 'Ouderen' en het keuzedeel 'Ouder wordende mensen met een verstandelijke beperking' weergegeven.

Tabel 1 Koppeling tussen hoofdstukken kennisbundel Ouderen met een verstandelijke beperking en het keuzedeel en competentieprofiel

Hoofdstuk kennisbundel	Hoofdstuk omvat o.a.	Gekoppeld aan onderdeel keuzedeel/ Competentieprofiel (CP)
1. Doelgroep ouderen	- Doelgroep ouderen - Verouderingsprocessen	Keuzedeel: <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: heeft kennis van verouderingsprocessen bij mensen met een verstandelijke beperking; CP: <ul style="list-style-type: none"> • Typering van ouder wordende cliënten in de gehandicaptenzorg. • Kennis: normale verouderingsprocessen.
2. Ziektebeelden	- Diabetes - Hart- en vaatziekten - Depressie - Slikproblemen	Keuzedeel <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: heeft kennis van ziektebeelden, aandoeningen en risico's die gepaard kunnen gaan met veroudering bij mensen met een verstandelijke beperking; • Kennis: heeft kennis van veel voorkomende ziektebeelden bij ouder wordende cliënten; CP: <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: pathologische verouderingsprocessen.
3. Gezondheidsrisico's	- Visuele en gehoorstoornissen - Chronische pijn - Incontinentie - Obesitas - Mondzorg - Vallen	Keuzedeel <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: heeft kennis van ziektebeelden, aandoeningen en risico's die gepaard kunnen gaan met veroudering bij mensen met een verstandelijke beperking; • Vaardigheid: kan observatietechnieken toepassen om ziektebeelden bij ouder wordende cliënten te achterhalen; • Vaardigheid: kan (kleine) veranderingen bij ouder wordende cliënten signaleren; • Vaardigheid: kan landelijke en organisatiegerichte afspraken en protocollen m.b.t. de ouder wordende cliënt toepassen. CP: <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: risico's en aandoeningen (fysiek, psychisch, sociaal) die gepaard kunnen gaan met

Hoofdstuk kennisbundel	Hoofdstuk omvat o.a.	Gekoppeld aan onderdeel keuzedeel/ Competentieprofiel (CP)
		veroudering bij mensen met een beperking.
4. Dementie	<ul style="list-style-type: none"> -Hoe vaak komt het voor? - Wat is dementie - Vaststellen van dementie bij mensen met een verstandelijke beperking - Ondersteuning bij dementie 	<p>Keuzedeel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: heeft kennis van ziektebeelden, aandoeningen en risico's die gepaard kunnen gaan met veroudering bij mensen met een verstandelijke beperking; • Kennis: heeft kennis van veel voorkomende ziektebeelden bij ouder wordende cliënten; • Vaardigheid: kan observatietechnieken toepassen om ziektebeelden bij ouder wordende cliënten te achterhalen; • Vaardigheid: kan (kleine) veranderingen bij ouder wordende cliënten signaleren; <p>CP:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: dementie bij ouderen in het algemeen en in combinatie met een verstandelijke beperking.
5. Verlies en rouwverwerking	<ul style="list-style-type: none"> - Verlies - Rouwverwerking 	<p>Keuzedeel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: heeft kennis van gevoelens van verlies, rouwverwerking en onveiligheid bij ouder wordende cliënten. • Werkproces: Biedt passende zorg aan de ouder wordende cliënt <p>CP:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: rouwverwerking bij oudere verstandelijk gehandicapten in relatie tot hun ontwikkelingsleeftijd.
6. Woon- en leefsituatie	<ul style="list-style-type: none"> - Passende woon- en leefomgeving - Technologie en hulpmiddelen 	<p>Keuzedeel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vaardigheid: kan de vitaliteit van de ouder wordende cliënten faciliteren binnen de mogelijkheden van de organisatie; • Werkproces: Ondersteunt de ouder wordende cliënt bij het voeren van de eigen regie; <p>CP:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: technologie en hulpmiddelen ten behoeve van de ondersteuning van de ouder wordende cliënt. • Competentiegebied A: Vraaggericht werken: <ul style="list-style-type: none"> ○ is in staat via verdiepend en analyse de werkelijke behoefte van de cliënt duidelijk te krijgen, zodat de ondersteuning aansluit bij die werkelijke behoefte; • Competentiegebied E: Ondersteunen van de cliënt: <ul style="list-style-type: none"> ○ is in staat randvoorwaarden te scheppen, zodat de cliënt een optimale woon- en leefsituatie heeft.
7. Sociaal netwerk en dagbesteding	<ul style="list-style-type: none"> - Versterken sociaal 	<p>Keuzedeel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Werkproces: Ondersteunt de ouder wordende cliënt bij het voeren van de eigen regie;

Hoofdstuk kennisbundel	Hoofdstuk omvat o.a.	Gekoppeld aan onderdeel keuzedeel/ Competentieprofiel (CP)
	netwerk - Passende dagbesteding	<ul style="list-style-type: none"> • Werkproces: Biedt passende zorg aan de ouder wordende cliënt. CP: <ul style="list-style-type: none"> • Competentiegebied A: Vraaggericht werken: <ul style="list-style-type: none"> ○ is in staat via verdiepend en analyse de werkelijke behoefte van de cliënt duidelijk te krijgen, zodat de ondersteuning aansluit bij die werkelijke behoefte; ○ is in staat om het gedrag, de gezondheidssituatie en de ontwikkeling van de cliënt te observeren en veranderingen te signaleren, waardoor de ondersteuning blijft aansluiten op de behoefte van de cliënt. • Competentiegebied B: Communiceren/contact: <ul style="list-style-type: none"> ○ is in staat om een vertrouwensband met de cliënt op te bouwen, zodat de cliënt zich gerespecteerd, veilig en op zijn gemak voelt; ○ is in staat het sociale netwerk van de cliënt zo veel als mogelijk te behouden en te activeren. • Competentiegebied E: Ondersteunen van de cliënt: <ul style="list-style-type: none"> ○ is in staat op flexibele wijze situationeel te begeleiden, zodat de cliënt de mogelijkheden heeft om zijn vaardigheden zoveel als mogelijk te behouden; ○ is in staat te ondersteunen op verschillende leefgebieden, zoals persoonlijke verzorging, dagactiviteiten en vrijetijdsbesteding. • Competentiegebied F: Ontwikkelingsgericht ondersteunen <ul style="list-style-type: none"> ○ is in staat de cliënt te motiveren en te stimuleren, zodat hij zo lang mogelijk zo zelfstandig mogelijk leeft en zo veel als kan verantwoordelijkheid draagt.
8. Gezonde leefstijl en vitaliteit	- Lichamelijke activiteit - Gezonde voeding	Keuzedeel: <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: heeft kennis van het belang van een gezonde leefstijl bij ouder wordende cliënten; • Vaardigheid: kan de vitaliteit van de ouder wordende cliënten faciliteren binnen de mogelijkheden van de organisatie; CP: <ul style="list-style-type: none"> • Competentiegebied A: Vraaggericht werken: <ul style="list-style-type: none"> ○ is in staat via verdiepend en analyse de werkelijke behoefte van de cliënt duidelijk te krijgen, zodat de ondersteuning aansluit bij die werkelijke behoefte; ○ is in staat om het gedrag, de gezondheidssituatie en de ontwikkeling van de cliënt te observeren en veranderingen te signaleren, waardoor de ondersteuning blijft aansluiten op de behoefte van de cliënt. • Competentiegebied E: Ondersteunen van de cliënt: <ul style="list-style-type: none"> ○ is in staat op flexibele wijze situationeel te begeleiden, zodat de cliënt de

Hoofdstuk kennisbundel	Hoofdstuk omvat o.a.	Gekoppeld aan onderdeel keuzedeel/ Competentieprofiel (CP)
		mogelijkheden heeft om zijn vaardigheden zoveel als mogelijk te behouden.
9. Methodieken	Ondersteunings- en begeleidingsmethodieken	<p>Keuzedeel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vaardigheid: kan ondersteuningsmethodieken bij ouder wordende cliënten toepassen; • Vaardigheid: kan communicatiemethoden bij ouder wordende cliënten toepassen. <p>CP:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: methodieken voor de ondersteuning van (dementerende) ouder wordende cliënten; • Kennis: methodieken voor de communicatie met (dementerende) ouder wordende cliënten; • Kernopgave: Accepteren achteruitgang versus Ontwikkelen.
10. Palliatieve en terminale zorg	<p>- Palliatieve zorg voor ouderen met een verstandelijke beperking</p> <p>- Communicatie over en tijdens de laatste levensfase</p>	<p>Keuzedeel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: heeft kennis van ethische dilemma's bij het bieden van (palliatieve) zorg aan ouder wordende cliënten; • Vaardigheid: kan begeleidingstechnieken toepassen tijdens de laatste levensfase van de ouder wordende cliënt; • Vaardigheid: kan complementaire zorg toepassen tijdens de laatste levensfase van de ouder wordende cliënt; • Vaardigheid: kan omgaan met emoties van de cliënt, medecliënten, collega's en zichzelf bij naderend levenseinde en overlijden; • Vaardigheid: kan palliatief(-terminale) zorg toepassen. • Werkproces: Biedt passende zorg aan de ouder wordende cliënt <p>CP:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Competentiegebied E: Ondersteunen van de cliënt: is in staat palliatieve en terminale zorg te verlenen, waardoor de kwaliteit van zorg ook in de laatste levensfase zo veel mogelijk overeenkomt met de wensen van de cliënt en zijn naasten. • Taak: Ondersteunen en stimuleren op het gebied van persoonlijke verzorging, uitvoeren van verpleegtechnische handelingen en verlenen van palliatief terminale zorg.
11. Moeilijk verstaanbaar gedrag (MVG)	<p>- Oorzaken MVG</p> <p>- Omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag</p>	<p>Keuzedeel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: heeft kennis van de rol van ouderdomsverschijnselen bij probleemgedrag van mensen met een verstandelijke beperking. <p>CP:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis: de rol van dementie en andere ouderdomsverschijnselen bij agressie, ontremd gedrag en ander probleemgedrag. • Kennis: achtergronden van angsten en gevoelens van onveiligheid bij ouder wordende cliënten.

Hoofdstuk kennisbundel	Hoofdstuk omvat o.a.	Gekoppeld aan onderdeel keuzedeel/ Competentieprofiel (CP)
		<ul style="list-style-type: none">• Competentiegebied D: Omgaan met grenzen:<ul style="list-style-type: none">○ is in staat op respectvolle en heldere wijze op te treden bij agressie, onverwachte, lastige en/of crisissituaties, zodat de cliënt en/of zijn omgeving geen gevaar loopt.